

# 理学療法 2026



# スポーツ セミナー

7/5

日

午前・午後 各高校生 50名限定

スポーツで輝くためのヒント 理学療法士のチカラ



講師

松本千晶（まつもと ちあき）

国際医療福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 助教  
ヴェルフェ矢板（サッカークラブ）の女子チーム監督とトレーナー兼任  
国際医療福祉大学（17期生）を卒業後、首都圏の大学病院やクリニック等で勤務  
在学中から女子サッカー指導者ライセンスを取得  
現在、アマチュアトップ資格の女子サッカーA級指導者ライセンスを保有  
2025年より日本サッカー協会でフィジカルコーチを担当

## プログラム

- ① 大学教員によるスポーツ科学の講義
  - ・ 夏場に必要暑熱順化の知識
  - ・ 選手を熱中症から守る技術
- ② 理学療法士によるアイシングとテーピングの実習
  - ・ 足のツリ予防に実施するテーピング実技
  - ・ 選手に行うアイシングの実施
- ③ 学部生による座談会
  - ・ スポーツ選手とのボランティア活動を通して得た経験
  - ・ 理学療法学科でのキャンパスライフ
- ④ セミナー後個別相談〔希望者〕学科教員・先輩が個別に対応



大学HPよりお申し込み



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学  
INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH AND WELFARE